

## APERCU DES PERFORMANCES EN FONCTION DES POINTS

### DAMES

Points	100m	200m	300m	400m	800m	1000m	1500m	Mile	2000m	3000m
1100	11"56	23"66	37"39	53"06	2'03"05	2'41"73	4'14"09	4'37"10	5'54"12	9'05"51
1050	11"85	24"22	38"51	54"57	2'05"97	2'45"60	4'20"66	4'44"07	6'03"22	9'20"56
1000	12"16	24"92	39"65	56"15	2'08"96	2'49"56	4'27"39	4'51"20	6'12"54	9'35"97
950	12"47	25"63	40"83	57"76	2'12"02	2'53"62	4'34"30	4'58"51	6'22"10	9'51"77
900	12"79	26"36	42"03	59"42	2'15"37	2'57"88	4'41"39	5'06"02	6'31"91	10'07"99
850	13"12	27"11	43"27	1'01"13	2'18"40	3'02"08	4'48"67	5'13"74	6'42"00	10'24"67
800	13"46	27"88	44"55	1'02"89	2'21"74	3'06"59	4'56"33	5'21"85	6'52"39	10'41"85

Points	5000m	10000m	Marathon	100mH	400mH	2000SC	3000SC
1100	15'40"15	33'07"11	2.35'21"	13"48	57"51	6'28"85	10'15"39
1050	16'06"82	34'04"89	2.40'03"	13"89	59"34	6'40"14	10'36"42
1000	16'34"13	35'05"25	2.44'52"	14"31	1'01"21	6'51"70	10'57"95
950	17'02"13	36'04"72	2.49'49"	14"75	1'03"13	7'03"56	11'20"03
900	17'30"88	37'07"01	2.54'53"	15319	1'05"10	7'15"73	11'42"70
850	18'00"44	38'11"05	3.00'06"	15"66	1'07"12	7'28"25	12'06"01
800	18'30"88	39'17"00	3.05'28	16"12	1'09"25	7'41"14	12'30"02

Points	Haut	Long	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
1100	1,91m	6,57m	13,92m	4,27m	19,01m	63,22m	61,35m	67,64m
1050	1,86m	6,35m	13,48m	4,13m	18,20m	60,55m	58,75m	64,79m
1000	1,82m	6,14m	13,05m	4,00m	17,40m	57,88m	56,15m	61,93m
950	1,77m	5,93m	12,61m	3,86m	16,60m	55,20m	53,55m	59,07m
900	1,72m	5,71m	12,17m	3,72m	15,80m	52,52m	50,94m	56,20m
850	1,68m	5,50m	11,72m	3,58m	14,99m	49,84m	48,33m	53,33m
800	1,63m	5,28m	11,28m	3,44m	14,19m	47,15m	45,72m	50,46m

## APERCU DES PERFORMANCES EN FONCTION DES POINTS

### HOMMES

Points	100m	200m	300m	400m	800m	1000m	1500m	Mile	2000m	3000m
1100	10"39	20"86	33"22	46"19	1'47"46	2'19"71	3'40"52	3'57"99	5'04"34	7'53"49
1050	10"55	21"22	33"81	47"02	1'49"22	2'22"33	3'44"30	4'02"06	5'09"48	8'01"92
1000	10"72	21"56	34"42	47"86	1'51"02	2'24"80	3'48"17	4'06"23	5'14"75	8'10"55
950	10"89	21"93	35"04	48"72	1'52"87	2'27"34	3'52"14	4'10"50	5'20"15	8'19"39
900	11"07	22"30	35"68	49"61	1'54"76	2'29"95	3'56"22	4'14"89	5'25"69	8'28"48
850	11"25	22"69	36"34	50"52	1'56"72	2'32"62	4'00"41	4'19"40	5'31"39	8'37"82
800	11"43	23"08	37"02	51"46	1'58"72	2'35"58	4'04"73	4'24"05	5'37"26	8'47"44

Points	2Miles	5000m	10000m	Marathon	100mH	400mH	2000SC	3000SC
1100	8'30"91	13'36"20	28'34"32	2.15'44	13"97	50"77	5'32"56	8'39"11
1050	8'39"97	13'51"00	29'06"64	2.19'03	14"28	51"95	5'40"09	8'51"55
1000	8'49"25	14'06"16	29'39"73	2.22'27	14"61	53"15	5'47"80	9'04"28
950	8'58"77	14'21"71	30'13"67	2.25'56	14"95	54"39	5'55"70	9'17"34
900	9'08"53	14'37"66	30'48"51	2.29'30	15"29	55"66	6'03"82	9'30"75
850	9'18"58	14'54"07	31'24"34	2.33'11	15"65	56"97	6'12"17	9'44"53
800	9'28"92	15'10"97	32'01"23	2.36'58	16"02	58"31	6'20"76	9'58"73

Points	Haut	Long	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
1100	2,23m	7,88m	16,57m	5,51m	19,67m	62,64m	82,27m	74,97m
1050	2,19m	7,64m	16,10m	5,33m	18,84m	59,99m	78,80m	71,80m
1000	2,12m	7,40m	15,63m	5,16m	18,00m	57,34m	75,32m	68,63m
950	2,09m	7,16m	15,16m	4,98m	17,17m	54,69m	71,83m	65,45m
900	2,04m	6,92m	14,69m	4,80m	16,34m	52,03m	68,34m	62,27m
850	1,99m	6,68m	14,22m	4,63m	15,50m	49,37m	64,85m	59,08m
800	1,94m	6,44m	13,74m	4,45m	14,67m	46,71m	61,35m	55,89m

## **ADDENDUM AU CHALLENGE DU WS**

Le Challenge reste tel qu'il est actuellement

### **BONUS**

#### **Juniors - Seniors - Masters**

Un bonus sera attribué aux athlètes ayant réalisé une performance égale ou supérieure à 800 points à la table de cotation IAAF (édition 2000)

800 points correspondant à un bonus de 400,00euros majoré de 10,00euros tous les 10 points (810pts= 410,00euros - 820pts= 420euros,etc)

Seule la meilleure épreuve de chaque athlète sera prise en compte

#### **Cadets - Scolaires**

Un bonus sera attribué aux athlètes ayant réalisé une performance égale ou supérieure à 800 points à la table de cotation IAAF (édition 2000)

800 points correspondant à un bonus de 40,00euros majoré de 2,50euros tous les 10 points (810pts= 42,50euros - 820pts= 45euros,etc)

Seule la meilleure épreuve de chaque athlète sera prise en compte

Ce bonus sera remis en même temps que le Challenge du WS durant le mois de Janvier suivant la saison